

| Наименование рецептов и блюд | выход гр | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|----------|----------------|---------------|-------|-------|-------------|----------------|------------|-----------|---------|-------|--------|----------------|-------|------------|
| | | Хлеб пшеничный | Хлеб сельский | Сахар | Соль | Масло раст. | Грудка куриная | или Курица | Картофель | Морковь | Лук | Свекла | Томатная паста | Мука | Сухофрукты |
| <i>2-ая неделя, 4 день</i> | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы | 60 | | | | 0,3 | 3,6 | | | | | | 72,7 | | | |
| Рагу из птицы | 200/50 | | | | 0,3 | 8,4 | 65 | 96 | 171 | 34 | 19 | | 9,6 | 2 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | | | 10 | | | | | | | | | | | 20 |
| Хлеб белый | 30 | 30 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб сельский | 40 | | 40 | | | | | | | | | | | | |
| Итого на одного ребенка: | гр | 30,00 | 40,00 | 10,00 | 0,60 | 12,00 | 65,00 | 96,00 | 171,20 | 33,60 | 19,20 | 72,72 | 9,60 | 1,60 | 20,00 |
| Количество детей: | 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего: | кг | 0,030 | 0,040 | 0,010 | 0,001 | 0,012 | 0,065 | 0,096 | 0,171 | 0,034 | 0,019 | 0,073 | 0,010 | 0,002 | 0,020 |

Составил _____